



# Lern- und Denkblockaden lösen

## Zur Unterstützung bei Lese - Rechtschreibschwäche Konzentrationschwäche und motorischer Entwicklungsstörung

Dr. Paul Dennison (Pädagoge, Gehirnforscher, Begründer der Edu-Kinestetik) entwickelte auf der Grundlage der Angewandten Kinesiologie und der modernen Gehirnforschung die BrainGym® Übungen. Der Name steht für eine Reihe Bewegungsübungen und Aktivitäten zum Auflösen von Lern-/Denkblockaden.

Durch eine gestörte Zusammenarbeit der verschiedenen Gehirnanteile können Blockaden entstehen. Mit speziellen Übungen werden verschiedene Areale/ Aspekte unseres Gehirns unterstützt.

- rechte und linke Gehirnhälfte (*Lateralitätsaspekt*) *Lateralität = Seitigkeit*
- Hirnstamm und Kleinhirn (*Zentrierungsaspekt*)
- Hinter- und Vorderhirn (*Fokussierungsaspekt*)

In der Praxis werden mit Hilfe des kinesiologischen Testens Energieblockaden aufgespürt, bewusst gemacht und mittels Balancen und Bewegungsübungen, sowie durch das Halten oder Massieren bestimmter Reflexpunkte ausgeglichen.

Dies ist in der Einzelbehandlung aber auch in Form von Lerngymnastik-Kursen möglich z.B. in Kindergärten, Schulklassen, Alters- und Pflegeheimen, oder auch in Kleingruppen in der Praxis.

Grundsätzlich sind die Übungen für **jedes Alter**, vom Kleinkind bis zum Senioren, geeignet.

Unter anderem sind die Übungen sinnvoll bei:

- *Aktivierungsstörungen (Hyperaktivität oder Antriebslosigkeit)*
- *Müdigkeit, Angst und Aufregung*
- *Lern- und Denkblockaden*
- *Lese- und Rechtschreibschwäche*
- *Konzentrations- und Wahrnehmungsstörungen*
- *Bei Koordinationsstörungen (Grob- u. Feinmotorik)*
- *Zum besseren Umgang mit Stress*
- *Um Nervenverbindungen zwischen Körper und Gehirn wieder zu aktivieren*

Weitere Informationen oder Terminvereinbarung unter  
Heike Schumm-Roth, Heilpraktikerin

Tel: **069/17070729** oder per Mail **info@Gesundheit-im-Mittelpunkt.de**



# Gesundheit im Mittelpunkt

## Gesundheitsworkshop

Themen u.a.:

Säure - Basen Haushalt

Entschlackung

Ernährungstipps

Heilfasten

Vitamine

Entspannung

**Samstag 19.03.2011**

## Fit in den Frühling



**Workshop: Samstag, 19.03.2011**  
Ort: Naturheilpraxis Schumm-Roth  
60439 Frankfurt Hedderheim  
Zeit: 11:00 – 14:00Uhr  
Kosten: 40 €  
Anmeldung erforderlich!



Anmeldung unter:  
In der Naturheilpraxis  
Tel: 069/170 707 29  
Heike Schumm-Roth, Heilpraktikerin  
oder über die Homepage:  
[www.Gesundheit-im-Mittelpunkt.de](http://www.Gesundheit-im-Mittelpunkt.de)